

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ:


ਅਸੀਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਵੀ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ।



ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ?



 ਵੈੱਬਸਾਈਟ: clasbc.net/sharpworkplaces

 ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-673-3143
ਟੈਲ-ਫਰੀ: 1-888-685-6222

 ਈ-ਮੇਲ: SHARPWorkplaces@clasbc.net

ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਬਾਅਦ ਦੁਪਹਿਰ ਦੇ 5 ਵਜੋਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਰੈਫਰਲ ਲਈ ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ 1-800-563-0808

ਫੰਡ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਿਲੇ



Department of Justice
Canada

Ministère de la Justice
Canada

[Punjabi]



ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ
ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਬਾਰੇ
ਸਲਾਹ, ਜਵਾਬ ਅਤੇ
ਰੋਕਥਾਮ

SHARP WORKPLACES

ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ-ਮੁਕਤ
ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ
ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ।
ਜਾਣੂ ਹੋਵੋ।

ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ (ਸੈਕਸ਼ੁਅਲ
ਹੈਰਾਸਮੈਂਟ) ਬਾਰੇ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਲਈ
ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



SHARP
WORKPLACES

ਸ਼ਾਰਪ ਵਰਕਪਲੇਸਿਜ਼ (ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ) ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ਾਰਪ ਵਰਕਪਲੇਸਿਜ਼ ਲੀਗਲ ਐਡਵਾਈਸ ਕਲੀਨਿਕ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੀਗਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਸੁਸਾਇਟੀ (ਕਲਾਸ) ਵਲੋਂ ਚਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ (ਸੈਕਸੂਅਲ ਹੈਰਾਸਮੈਂਟ) ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਮੁਫਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਕੌਣ ਹਾਂ?

ਕਲਾਸ ਬਿਨਾਂ ਮੁਨਾਫੇ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਇਕ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਕੀ ਹੈ?

ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ (ਸੈਕਸੂਅਲ ਹੈਰਾਸਮੈਂਟ) ਅਣਚਾਹਿਆ ਕਾਮੁਕ ਵਰਤਾਉ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਸ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ ਹੈ।

ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਅਣਚਾਹੀ ਫੋਹ, ਥਾਪੀ ਜਾਂ ਜੱਫੀ

ਕਾਮੁਕ ਨਜ਼ਰਾਂ ਨਾਲ ਝਾਕਣਾ, ਇਸ਼ਾਰੇ ਕਰਨਾ, ਛੇੜਨਾ, ਜਾਂ ਮਖੌਲ ਕਰਨਾ

ਕਾਮੁਕ ਜਾਂ ਅਸੁਲੀਲ ਸਾਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਦਿਖਾਉਣਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸੈਕਸਟਿੰਗ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ

ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਵਾਰ ਵਾਰ ਅਣਚਾਹੇ ਸੱਦੇ ਜਾਂ ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ

ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਕਿ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣ, ਆਪਣੀ ਜੌਬ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਤਰੱਕੀ ਲੈਣ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਾਮੁਕ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਦੇ ਜੈਂਡਰ (ਲਿੰਗ) ਦਿਖਾਵੇ ਬਾਰੇ ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ ਕਰਨਾ

ਕਾਮੁਕ ਹਮਲਾ ਕਰਨਾ



ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲਉ:

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵਕੀਲ ਤੋਂ ਪੰਜ ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਦੀ ਮੁਫਤ, ਗੁਪਤ ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਲਾਹ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਕਿ ਆਪਣੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਾਮੁਕ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਹੱਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਡਾਕੂਮੈਂਟਸ ਰਿਵੀਊ ਕਰਨ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ
- ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਲਈ ਮਦਦ
- ਹੋਰ ਮਦਦ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਣਾ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੌਂਸਲਿੰਗ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਮਦਦ

ਅਸੀਂ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ:

- ਸ਼ਾਰਪ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਦੇ ਵਕੀਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਅਦਾਲਤ ਜਾਂ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨਲਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੇ।